

## **SUSANNA PONZONE**

*“Sono nata il 10 settembre del 1957 a Torino dove ho vissuto fino al 1979 anno in cui mi sono sposata e sono andata a vivere in campagna nella provincia di Asti. Ho due figli Gabriele di 32 anni e Matteo di 26. Ora sono divorziata e vivo ad Asti da 12 anni. Nel 1979 mi sono Diplomata all’Isef di Torino con 110 e lode!*

*Ho insegnato Ed. fisica nelle scuole medie per 23 anni e da 12 al Liceo classico di Asti.*

*Nel 1981 ho iniziato a praticare il Training autogeno, nel 1993 ho iniziato la pratica del Kung fu (Wing chu),*

*nel 1997 ho partecipato ad uno stage di Massaggio Energetico organizzato dal Centro di Armonia Psicofisica di Lugo (RA), nel 1998 ho iniziato e concluso un percorso di 2 anni di Master Gestalt Counseling (300 h) presso l’A.S.P.I.C di Roma con Edoardo Giusti e Claudia Montanari, ho partecipato ad un corso di Tui-na di 30h con la dott.ssa Qi Xiao Hui del Giardino della Salute di Torino (centro di medicina tradizionale cinese), e ho partecipato alla costituzione del nucleo di Asti di I.D.E.A. (disturbi dell’Ansia e Depressione) dove ho lavorato come facilitatrice volontaria nel gruppo dei parenti dei malati per anni e ho iniziato il settimanale di Biodanza ad Asti con Carla Corradi, nel 2000 mi sono iscritta al I Ciclo della scuola di Biodanza di Torino diretta da Clara Nichele e Armando Montanari, nel 2002 ho partecipato ad un Corso di aggiornamento di 30 h in Facilitatori di Gruppi di Auto-aiuto-IDEA per la Depressione e l’Ansia organizzato dall’Università della Bicocca di Milano.*

*Nel 2003 ho ottenuto il DIPLOMA e ricevuto il titolo di PROFESOR DE BIODANZA registro n. TO-0308 da allora conduco il settimanale serale ad Asti.*

*Nel 2004 ho terminato il percorso per ottenere l’estensione di Biodanza per Bambini ed Adolescenti a Milano con Letizia Bertoldo, nel 2005 ho concluso il Corso di Formazione nella Estensione di “Biodanza ed Educazione al Contatto” tenuto dalla Pof.sa Sandra Salmaso – IBF, ho preso il primo e secondo livello di REIKI Usui Shiki Ryoho.*

*Ho iniziato il percorso di Pulizia dell’Aura con i Maestri di Luce con Antonino Maiorana ed Emanuele Mocrelli.*

*Nel 2006 ho partecipato al we tenuto da Roy Martina su Intelligenza emotiva. Vivere in Libertà Trasformando le emozioni in potere!*

*Nel 2007 ho completato con il IV modulo il corso di formazione dei DOCENTI DIDATTI con ROLANDO TORO ARANEDA e ho partecipato al Corso DNA 2 Base Theta Healing con Carla corradi e Patrizia Cirielli,*

*Nel 2010 sono OPERATORE LOCALE DI PROGETTO della Regione Piemonte presso l’AICS.*

*Nel 2011 ho partecipato al corso di formazione di 12 ore per AFFETTI AL SERVIZIO DI PRIMO SOCCORSO e al corso di aggiornamento Alimentazione-Sport e Salute (7h) presso A.S.L.ASTI.*

*Nel 2012 ho partecipato al corso di I livello di Piltness Matwork, routine e tools (30h) diventando Pilates Instructor FBI*

*Nel 2013 ho partecipato al primo livello di POSTURAL TRAINING (30h) diventando Postural Training Instructor FBI, al corso BLS per adulto, bambino e lattante e con AUTORIZZAZIONE ALLA DEFIBRILLAZIONE con Aed regione Piemonte n. 2332 e al corso di formazione (12,30 h) sulle problematiche dell’omofobia “Nessuno è uguale a me”, ho terminato il percorso di 4 moduli del corso di Specializzazione nell’Estensione PROGETTO MINOTAURO con Marcelo Mur e Valkiria Bolinelli. Formazione in Yoga della Risata con Richard Romagnoli.*

*Nel 2014 sono stata chiamata alla co-Direzione della Scuola di Biodanza del Piemonte dall’Istitution Biocentric Foundation (IBF).*

*... ma le cose più belle ed importanti le ho imparate dai miei due figli e dalla vita!”*