

DR. GIACOMO BO

Nato a Milano, consegue la laurea in Economia e Commercio e lavora per alcuni anni nel campo delle risorse umane e della formazione professionale approdando poi alla crescita personale, campo al quale si dedica attraverso la conduzione di seminari di studio della vita e di sviluppo delle abilità umane.

E' in contatto con brillanti ricercatori di diverse parti del mondo con i quali ha avviato proficui rapporti di collaborazione reciproca. Ha visitato più volte gli Stati Uniti, l'Inghilterra, la Francia, la Germania e l'India, dove ha svolto ricerche sul campo inerenti alle proprie attività ed interessi. Di particolare rilevanza la sua formazione con Charles Berner, fisico nucleare americano poi approdato alla yoga e alle filosofie orientali attraverso un lungo e rigoroso percorso di ricerca; Stephen Wolinsky psicoterapeuta americano di fama mondiale, fondatore dell'Istituto di Psicologia Quantistica; Bert Hellinger, fondatore del metodo delle Costellazioni Familiari, nonché persona di grande qualità umana.

Ha studiato profondamente discipline orientali come lo yoga, il taoismo, lo zen, la medicina cinese e indiana. Integrando tali conoscenze con solide basi scientifiche basate sulla medicina, la psicologia, la sociologia e l'antropologia, appare sempre più chiaro un quadro generale in grado di dare risposta alla maggior parte dei quesiti che riguardano l'essere umano nella sua completezza.

Nel 2002 fonda insieme alla moglie il progetto più importante e ambizioso "...RICERCHE DI VITA", una sintesi di oltre dieci anni di studio e lavoro nel campo della crescita personale, della formazione e del miglioramento della qualità della vita, nonché delle scienze classiche come la matematica, la chimica e la fisica, l'economia. Questo progetto raccoglie il contributo di brillanti ricercatori desiderosi di condividere ed approfondire le proprie esperienze. Il sito www.ricerchedivita.it offre un'ampia panoramica delle loro ricerche.

Nel corso degli anni pubblica diversi libri: "Salute Naturale" (Apogeo/Feltrinelli), "Chi sono io – l'Eterna Ricerca della Verità" (Jubal edizioni), "Insieme si diventa grandi – crescere sani ed equilibrati i nostri figli" (Apogeo/Feltrinelli).

Nel 2012 si iscrive all'Università di Psicologia di Trieste e nel luglio 2013 consegue la laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche.

Attualmente svolge la sua attività di costellatore e conduttore di seminari nel campo del miglioramento e della crescita personale occupandosi di meditazione, Costellazioni Familiari, tecniche di respirazione, metodi di potenziamento delle abilità creative e della personalità. Segue numerose rubriche su internet, scrive su alcune importanti riviste del settore e cura un blog personale dedicato alla meditazione e alle Costellazioni Familiari.