

ROBERTO GUASTELLI

Pratica Tai Chi dal 1995, seguendo vari stili.

Nel 2005 consegue il diploma per la qualifica di istruttore di Wudang Fu Style e da allora insegna Tai Chi, Tai Chi Chuan e Chi Kung presso palestre, scuole e associazioni.

Praticando da anni tecniche per la conoscenza e la crescita del proprio SE' e per il Silenzio Mentale, impronta le sue lezioni sull'ascolto delle proprie sensazioni e il controllo del pensiero.

Riconoscendo l'importanza di uno stato psico-fisico centrato, le lezioni si svolgono in modo da portare il praticante a un livello di completa apertura verso la ricerca interiore.

Curriculum sportivo:

Pratica di TAI CHI CHUAN di vari stili dal 1995

Conseguimento del diploma da istruttore nel 2005 nello stile Fu alla Federazione Fu Style Wudang.

Vari corsi di Chi Kung.

Dal 2003 seguo lo stile di Vlady Stevanovitch.

Corsi di Risveglio e controllo Corpo Mente ed Emozioni.

Roberto vive in costante apertura e ricerca sul cammino della crescita personale.