

## **MARIA RAFFAELLA OBIALERO**

Nasce a Torino sviluppando molto presto una naturale predisposizione e curiosità verso gli strumenti che sente utili alla relazione di aiuto e alla sua ricerca spirituale, ha inoltre occasione di conoscere e stringere profonde amicizie con numerosi personaggi legati in vario modo al mondo dello spirito, sia occidentale che orientale.

La sua formazione, che inizia negli anni giovanili grazie all'attività di volontariato e sostegno nei confronti delle persone in situazioni di difficoltà fisiche e psicologiche, si arricchisce successivamente di esperienze importanti quali, negli anni '80, Hhata Yoga con il Maestro George Thozuthumkavaialil Dharmarama presso l'Associazione Culturale Italo-Indiana a Torino, Eutonia con il prof. Emilio Belletto dell'Institut d'Eutonie; negli anni '90 Energia Vitale Universale con Academy of Human Universal Energy and Spirituality (HUESA), Meditazione con Maestri di varie scuole e tecniche, Reiki con Ma Prem Sharda, Ma Prem Amrito, Swami Sathiam Shraddo e Ma Anutosh Purna, Tarocco Intuitivo con Ma Prem Sharda, massaggio Ajurvedico con Karuna Marilena Garbo. Intraprende nel 2000 un percorso di studio sui Chakra con Ma Prem Sharda, che prosegue poi in un lavoro di ricerca ed esplorazione individuale in una situazione di semi-ritiro per i successivi cinque anni. In seguito condivide il frutto di questa esperienza con vari gruppi di persone in cammino. Nel 2002 conosce Ma Prem Jyoti e inizia con lei un viaggio di avvicinamento all'esperienza del Channelling, che prosegue con approfondimenti e intensivi. Dal 2010 collabora con Ma Prem Jyoti come assistente e organizzatrice dei suoi seminari a Torino. Nel 2006 conosce e segue gli insegnamenti di Antonino Maiorana ed Emanuele Mocarelli sviluppando e sperimentando su di sé per alcuni anni le tecniche di Pulizia dell'Aura ed integrazione dell'Ombra con i Maestri di Luce. Dal 2011 tiene insieme a Susanna Ponzone percorsi di istruzione a tali tecniche ad Asti e a Torino.

Dal 2008 al 2011 segue la formazione triennale della Scuola di Counselling Professionale in Ipnosi Costruttivista (A.E.R.F.) del dott. Marco Chisotti.

Nel 2012 incontra lo Yoga della Risata con Richard Romagnoli, Ambasciatore Mondiale della Risata e diventa Laughter Yoga Leader.

Nel Febbraio 2013 l'impegno prosegue nella costituzione, accudimento e sostegno dell'Associazione Culturale Giardino dell'Essere, al fine di consentirne lo sviluppo degli scopi prefissi, in collaborazione con altre anime amiche in cammino.

Il suo percorso evolutivo prosegue nel quotidiano impegno di onorare gli insegnamenti dell'Esistenza, e proponendo attività di laboratori di ricerca ed espansione della coscienza attraverso la mappa dei Chakra, seminari di Reiki di cui è Master Indipendente dal 2004, serate a tema, seminari di Pulizia dell'Aura, Integrazione dell'Ombra e Introduzione all'Operatività Sciamanica, ed è inoltre disponibile per incontri individuali orientati in forma olistica alla relazione di aiuto per la Pulizia Energetica.