

DISCIPLINE OLISTICHE

AROMATERAPIA EMOZIONALE

consulenza attiva attraverso gli oli essenziali per esplorare le emozioni e prenderne consapevolezza
durata 60 minuti costo 40,00 euro

CREATIVE TEST - FIORE DI SE'

ascolto attivo degli oli essenziali unito a tecniche di cre-attività per scoprire i talenti e le potenzialità racchiuse in ciascuno. Adatto a tutte l'età.
durata 90 minuti costo 30,00 euro

STRESS LEVEL - AROMATEST

test olfattivo con oli essenziali per individuare le principali fonti di stress nella routine quotidiana
durata 90 minuti costo 30,00 euro

YOGA NIDRA

sessione individuale di rilassamento fisico, mentale ed emozionale con un metodo tantrico che lavora sull'inconscio emozionale e sugli archetipi visivi.
durata 75 minuti costo 30,00 euro

GROUNDING

sessioni individuale per ristabilire il contatto dei piedi con il terreno, spostare il centro di gravità e il punto di vista sulle cose, lavorando sulle ferite dell'anima.
durata 60 minuti costo 25,00 euro

PRANAYAMA - RESPIRO

sessione individuale per percorrere un cammino yogico attraverso il respiro che governa l'esistenza e percepire così la profondità e l'energia del nostro essere e imparare a gestire gli stati emozionali riportandoli alla normalità
durata 60 minuti costo 25,00 euro

KUNDALINI YOGA

sessione individuale con una meditazione dinamica che applica il concetto mindfulness di "presenza al movimento" atto a risvegliare l'energia tantrica che risiede in forma quiescente in ogni individuo e consente di sperimentare nuovi stati di coscienza, accompagnati dalla musica e una serie di fenomeni di natura fisica, sensoriale e percettiva.
durata 75 minuti costo 30,00 euro

QUIeORA Positivamente

EMANUELE

Operatore olistico, Massaggiatore, Aromaterapeuta e Docente del Massaggio
mail emanuele.daniele.anim@gmail.com

cell. 370 15 09 220



Emanuele Quieora

STUDIO MILANO

presso Studio Spatium
in via Venini 14 D - Metropolitana Caiazzo (M2)
Loreto p.zza Argentina (M1-M2) e Centrale (M3)

GIORNI e ORARI

LUNEDÌ dalle 11:00 alle 22:30
MERCOLEDÌ dalle 11:00 alle 22:30
VENERDÌ dalle 10:00 alle 22:00
SABATO dalle 10:00 alle 18:00

PRENOTAZIONI

sul sito internet UALA.it

UALA.

METODO PAGAMENTO:

ONLINE, CONTANTI, CARTE, BANCOMAT, BONIFICI BANCARI, QR, SATISPAY e APP.



quieora.milanotrattamenti



quieorapositivamente

www.quieorapositivamente.com/milano



NAMASTE

LE EMOZIONI CHE IN UN MASSAGGIO NON TI ASPETTI

CATALOGO 2022

Aromaterapia - Meditazione e Yoga
Trattamenti e Massaggi olistici

Aggiornamento MARZO
STUDIO DI MILANO

Tutti i prezzi all'interno sono comprensivi di IVA

MICRO MASSAGGI

IDEALI IN PAUSA PRANZO

Trattamenti parziali che alleviano le tensioni quotidiane, ammorbidiscono la cute e attivano la circolazione linfatica, grazie a una serie di manipolazioni efficaci in breve tempo.
durata 40 + 5 minuti costo 30,00 euro

RILASSANTE VISO

Trattamento viso sensoriale con manualità abbinata a sieri naturali e impacchi caldi e freddi ai fiori d'arancia.
Effetto: Rilassante, Distensivo mentale e Antistress

BACK AND NECK

Trattamento che aiuta a combattere l'accumulo di stress causa di dolori a schiena, collo, addome e arti superiori.
Effetto: Rilassante, Distensivo, Antistress e Detox

GAMBE E ADDOME

Trattamento su arti inferiori e addome con effetto leggerezza per scaricare le tensioni accumulate.
Effetto: Drenante, Defaticante e Rinfrescante

MANI E PIEDI

Trattamento di riflesso per rilassare le parti del corpo
Effetto: Rilassante, Distensivo mentale e Antistress

WORLD MASSAGE

MASSAGGI SU TUTTO IL CORPO
durata 55 + 5 minuti costo 60,00euro

CALIFORNIANO

Massaggio avvolgente con effetti benefici soprattutto sulla psiche attraverso una tecnica distensiva dei muscoli
Effetto: Emozionante, Energetico e Defaticante

HAWAIANO LOMI LOMI

Massaggio dolce con Olio di Cocco e con movimenti lenti che ricordano le onde dell'oceano pacifico settentrionale.
Effetto: Drenante, Rilassante, Defaticante ed Emozionante

THAI OIL

Massaggio thailandese con olio attraverso movimenti lenti e profonde digitopressioni sui meridiani per rilassare.
Effetto: Drenante, Rilassante e Decontratturante

BEAUTY EXPERIENCE

ALLEGGERISCI IL TUO STRESS

trattamento che tende a preservare la salute e il benessere dell'intero organismo, in tutti i suoi aspetti, sia fisici che psichici.
durata 50 + 10 minuti costo 45,00 euro

VISO KIREI KOBIDO

Massaggio che prende in considerazione Viso, Collo, Arti Superiori e Mani per migliorare la qualità della pelle.
Effetto: Rilassante, Illuminante, Levigante, AntiAge

RIEQUILIBRANTE

Massaggio lungo le principali linee meridiane dal cranio fino ai piedi e sui punti di stimolazione del viso e delle mani
Effetto: Energetico, Defaticante, Riattivante e Antistress

ERBE ANTISTRESS

Massaggio con una miscela di Oli Essenziali all'Erbe Alpine unito a un Mix di Foglie Aromatiche per un Bio Scrub.
Effetto: Rilassante, Distensivo, Antistress e Detox

MISAKY EMOZIONALE

Massaggio da tocco dolce, leggero e avvolgente capace di compensare le mancanze energetiche e stimolare ricordi
Effetto: Distensivo, Emozionante ed Energetico

GOCCE DI PIOGGIA

Massaggio con la tecnica Enflourage attua a riscaldare i tessuti e permettere di assimilare velocemente l'essenze.
Effetto: Antistress, Defaticante, Emozionante e Rilassante

DEEP RELAXING STONE MASSAGE

Massaggio dal tocco lento e profondo abbinato all'impatto caldo e freddo dato dalle pietre vulcaniche e marmoree.
Effetto: Rilassante, Decontratturante e Defaticante

BIOENERGETICO

Massaggio che stimola il tessuto muscolare permettendo di ottenere delle reazioni di distensione profonda e relax.
Effetto: Energetico e Equilibrante e Decontratturante

CELESTE VIETNAMITA

Massaggio con frizioni, percussioni e vibrazioni creato per riequilibrare l'intero sistema circolatorio sanguineo e linfatico
Effetto: Rilassante, Rivitalizzante, Rigenerante ed Energetico

RITUAL MASSAGE

WELLNESS & ENERGY

Trattamenti su tutto il corpo che fondono le tecniche di manipolazione con gli elementi della natura in uno sposalizio che armonizza mente e corpo verso un unico obiettivo: la pace.
durata 80 + 10 minuti costo 80,00 euro

RIGENERANTE

Rituale Prana con massaggio leggero e avvolgente che conduce all'ascolto attivo delle proprie emozioni.
Effetto: Distensivo, Emozionante ed Riattivante
Elemento: Aria con Esercizio di Respirazione Circolare

BENESSERE - SCIAMANICO

Rituale Tantrico con massaggio ispirato al rito di passaggio sciamanico per preparare il corpo alla pace
Effetto: Distensivo, Rilassante e Riscaldante
Elemento: Fuoco con incensi, Hot Stone ed Erbe Bio

KI AROMATICO

Rituale Emozionale con massaggio dove l'Energia Vitale dell'Essere incontra la forza della natura come in un abbraccio che sposa Corpo, Spirito e Anima
Effetto: Distensivo, Emozionante ed Energetico
Elemento: Etere con BioFragrance Olfattiva

EQUILIBRIO DEI CHAKRA

Rituale Energetico con massaggio personalizzato per ristabilire le funzioni dei principali punti energetici
Effetto: Riattivante, Energetico ed Equilibrante
Elemento: Etere con Miscele Antiche e Campane Tibet

MEDITERRANEO

Rituale QUILORA con massaggio con Olio di cocco adatto a chi troppo pensa senza godersi il presente.
Effetto: Riattivante, Rilassante e Defaticante
Elemento: Acqua con Sale Marino Integrale e Kneip

THAI YOGA MASSAGE

Rituale Thailandese con massaggio profondo per abbandonare la materia e risvegliare l'inconscio.
Effetto: Rilassante, Riattivante e Decontratturante
Elemento: Terra con rilassamento profondo Yoga Nidra

ORIENTALE

Rituale del Sol Levante con massaggio creato per infondere energia e riscoprire il Sé Autentico.
Effetto: Riattivante, Emozionante ed Rigenerante
Elemento: Legno con Campane Tibetane e Foglie di Te